

ÜBERPRÜFEN SIE HÄUFIGE SYMPTOME DES ESSENTIELLEN TREMORS (ET)



Sehen Sie sich die folgenden Symptome an, um festzustellen, ob bei Ihnen oder einem Angehörigen möglicherweise Symptome eines Essentiellen Tremors (ET) vorliegen. Erwägen Sie, die Symptome in einem täglichen Symptومتagebuch festzuhalten.



Tritt Ihr Tremor in Ruhe oder bei Bewegung auf?

ET ist typischerweise ein sogenannter Aktionstremor, der bei Bewegung einsetzt. Bei der Parkinson-Krankheit tritt typischerweise ein Ruhetremor auf, wenn keine Muskeln beansprucht werden.*



Wurde ein Familienmitglied bereits mit ET diagnostiziert?

Wenn ein Elternteil die genetische Mutation für ET aufweist, haben Sie laut der Mayo Clinic eine Wahrscheinlichkeit von 50 %, selbst an ET zu erkranken.*



Ist Ihre Handschrift groß und zittrig?

ET betrifft vor allem die Hände, den Kopf und die Stimme der Betroffenen.*



Verschlimmert sich Ihr Tremor in bestimmten Situationen?

ET-Betroffene berichten, dass Stress, Müdigkeit und Koffein dazu führen können, dass ihr Tremor stärker ausgeprägt ist.*

**BITTE WENDEN SIE SICH AN EINE SPEZIALISTIN ODER EINEN SPEZIALISTEN FÜR BEWEGUNGSSTÖRUNGEN,
UM IHRE SYMPTOME ABKLÄREN ZU LASSEN UND EINE GENAUER DIAGNOSE ZU ERHALTEN.**

RESOURCES

*Essentieller Tremor. Mayo Clinic. Abgerufen am 1. Februar 2023 unter:
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/essential-tremor/symptoms-causes/syc-20350534>

Essentieller Tremor – Fakten. International Essential Tremor Foundation.
Abgerufen am 1. Februar 2023 unter:
<https://www.essentialtremor.org/wp-content/uploads/2019/06/FactSheet062019.pdf>